

ecooking  
FEEL GOOD FOOD

# MENÙ SERALE

CORSO ITALIA





## **BENVENUTI IN ECOOKING WORLD.**

La cucina di LUIGI CASSAGO, dove ogni ingrediente ha una storia,  
ogni piatto un'anima.

Qui la cucina è artigianale, sostenibile e trasparente.  
Usiamo solo materie prime selezionate, tecniche di cottura intelligenti  
e un pensiero attento al benessere del cliente e del pianeta.

Niente effetti speciali: solo gusto vero,  
rispetto per ciò che mangiamo e passione per ciò che facciamo.

Ecooking è anche show cooking, eventi, chef a domicilio e catering.

Un mondo che ruota attorno alla cucina,  
alla bellezza e alla consapevolezza.

# **MANGIA BENE, VIVI MEGLIO. QUESTO È ECOOKING!**

*SEGUICI SU INSTAGRAM*



[www.ecookingworld.com](http://www.ecookingworld.com)

+39 320 7124323

# ANTIPASTI

## UOVO POCHÉ BIO

15

Uovo poché con crema di melanzane arrostite, chips di grana, olio alla menta e broccolo romano

3 - 7

## CARPACCIO DI CHIANINA

16

Carpaccio di chianina, fondo bruno, cavolo rosso, dressing di aceto balsamico di Jerez con senape in grani e miele di acacia

9 - 10 - 12

## TARTARE DI CHIANINA

15

Tuorlo morbido bio, capperi, cipolla in agrodolce e germogli

2 - 12

## SALMONE MARINATO E CAFFÈ

16

Salmone marinato al caffè, gateaux di sedano rapa, ponzu e polvere di cavolo nero

1 - 4 - 6 - 7 - 9 - 12



# PRIMI PIATTI

## SPAGHETTO CON TARTARE E BURRO ACIDO

16

Spaghetti trafilati a mano, tartare di chianina e spuma di burro acido

1 - 7 - 12

## AGNOLOTTO

18

Agnolotti di brasato, fondo bruno all'arancia e burro alla santoreggia

1 - 3 - 7 - 9 - 12

## SPAGHETTI AI LUPINI DI MARE

19

Spaghetti trafilati a mano, lupini di mare, limone candito e lime,  
olio al prezzemolo

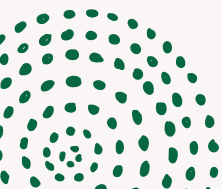
1 - 9 - 13

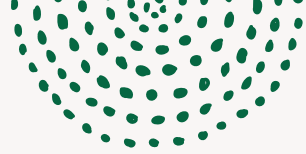
## RISOTTO

17

Risotto con crema di zucca, burro alla gremolada, midollo di  
cardoncello e riduzione di vino

7 - 9 - 12





## SECONDI PIATTI

### PANCIA DI MAIALE

20

Pancia di maiale laccato con castagno, pack choy e purè di zucca e semi di sesamo

6 - 11

### CHIANINA

22

Tagliata di chianina frollata 45 giorni laccata con fondo bruno e carota allo zenzero

9 - 12

### COLLARE DI SALMONE BOMLO

19

Collare di salmone , cous cous di broccolo romano arrostito, crema di cavolo romano e olio alla menta

4

### MELANZANA FRITTA

17

Melanzana frita, coulis al pomodoro, crema di basilico, basilico baby e olio al prezzemolo

1 - 7

# DOLCI

## TIRAMISÙ A MODO NOSTRO 8

Crema di savoiardi e caffè, spuma di mascarpone e cacao

1 - 3 - 7

## CIOCCO BASILICO 9

Spugna di cioccolato, ganache di cioccolato bianco e banana, infuso al basilico e crumble di cacao

1 - 3 - 7

## SINFONIA DI CIOCCOLATO 9

Spugna soffiata al cioccolato, ganache all'acqua e fondente, croccante al cioccolato e moelleux al cioccolato al latte

1 - 3 - 7

## TUTTA UN'ALTRA PERA 9

Pera cotta al vino rosso, cremoso alla fava tonka e crumble al cacao

1 - 3 - 7 - 12





# BEVANDE

Acqua microfiltrata 75 cl 2

Acqua San Bernardo vetro 3

Coca-Cola 3,5

Coca-Cola Zero 3,5

Tonica Fever-Tree Indian 4

Aranciata bio Cortese 4

Succhi bio 4,5

Birra Julia 6

Distillati 5/7

Vino al calice 6/12





ecooking  
FEEL GOOD FOOD



1 FISH



2 EGGS



3 CRUSTACEANS



4 GLUTEN



5 PEANUTS



6 MILK



7 NUTS



8 CELERY



9 MUSTARD



10 MOLLUSCS



11 SESAME



12 LUPIN



13 SULPHITES



14 CORN



15 SOYA



16 MUSHROOM

COPERTO 1,5€  
TUTTI I PREZZI SONO IN EURO