

DA CONDIVIDERE

PATATE AL FORNO
BAKED POTATOES

4,5

VERDURE GRIGLIATE
GRILL VEGETABLES

4,5

HUMMUS, CAVOLO VIOLA E FETA
HUMMUS, PURPLE CABBAGE AND
FETA 5-10

4,5

BUSINESS LUNCH

ENTRÉE GREEN
+
PRIMO PIATTO O PIZZA
+
ACQUA
+
PANE E COPERTO

12,5

+
1€ CAFFÈ

+
2,5€ DOLCE

ENTRÉE GREEN
+
SECONDO PIATTO
O BOWL E INSALATE
+
ACQUA
+
PANE E COPERTO

14,5

+
1€ CAFFÈ

+
2,5€ DOLCE

PRIMI

SPAGHETTO AL POMODORINO 4-5 12,5
Spaghetto al sugo di pomodorino , grana e
olio basilico
Spaghetti with tomato sauce, parmesan
cheese and basil oil

MEZZO PACCHERO 1-4 12,5
Mezzo pacchero con guazzetto di pesce,
ceci, olio al prezzemolo
Half pacchero with fish stew, chickpeas,
parsley oil

VELLUTATA DI BROCCOLI 4-5 12,5
Vellutata di broccolo, creme fraiche, cavolo
viola, crostini di pane
Cream of broccoli soup, crème fraiche,
purple cabbage, croutons

RISOTTO, RADICCHIO E ZOLA 5-6-7-12 12,5
Risotto radicchio, fonduta di zola e noci
Radicchio risotto, gorgonzola fondue and
walnuts

SECONDI

COTOLETTA DI CECI 4-8-12 14,5
Cotoletta di ceci, misticanza, dressing
alla senape e miele
Chickpea cutlet, mixed salad, mustard
and honey dressing

FETTINA DI MANZO 8-12 14,5
Fettina di manzo con contorno di
verdure alla griglia e misticanza
dressing senape e miele
Slice of beef with a side of grilled
vegetables and mixed salad, mustard
and honey dressing

TRANCIO DI OMBRINA 1-5 15,5
Trancio di ombrina, purea di topinambur,
songino e olio alle erbe
Sea bass fillet, Jerusalem artichoke
puree, lamb's lettuce, and herb oil

PARMIGIANA DI MELANZANE 5 14,5
Parmigiana di melanzane , salsa di
pomodoro grana e olio al basilico
Eggplant parmigiana, tomato sauce,
parmesan cheese and basil oil

PIZZE

MARGHERITA 4-5 12,5
Base rossa, mozzarella, pomodoro confit,
basilico, olio EVO.
Red base, mozzarella, confit tomato, basil,
EVO oil.

CRUDAIOLA 4-5 13,5
Base rossa, mozzarella, pomodoro confit
basilico, stracciatella di bufala, prosciutto
crudo, olio EVO
Red base, mozzarella, confit tomato, basil,
buffalo stracciatella, raw ham, EVO oil

RADICCHIO ZOLA E NOCI 4-5-6 12,5
Base rossa, mozzarella, pomodoro confit
basilico, radicchio, zola e noci, olio EVO
Red base, mozzarella, confit tomato, basil,
radicchio, zola and walnuts, EVO oil

BUFALINA 4-5 13,5
Base rossa, mozzarella, pomodoro confit
basilico, mozzarella di bufala, olio EVO
Red base, mozzarella, confit tomato, basil,
buffalo mozzarella, EVO oil

BEVANDE

COCA-COLA 4
classica o zero - classic or zero

MOLE-COLA 3,5
classica o zero - classic or zero

**ARANCIATA-CHINOTTO-
GAZZOSA** 4
prodotti BIO - organic

SPREMUTA 4
arancia/agrumi misti - orange/mixed
citrus fruits

ICHNUSA 4
non filtrata - unfiltered

VINO AL CALICE 4
bianco/rosso - white/red

BOWL E INSALATE

SALMON SALAD 1-2-6-10-14 14,5
Misticanza, tartare di salmone marinato,
uovo 64°, avocado, spinacino e noci.
Mixed salad, marinated salmon tartare, 64°
egg, avocado, spinach and walnuts.

BOWL NERA 2-6-10-14 14,5
Riso nero, cavolo viola, broccoli al vapore,
fagioli rossi, avocado, uovo 64°, sesamo e
mayo veg
Black rice, purple cabbage, steamed
broccoli, red beans, avocado, 64° egg,
sesame and veg mayo

INSALATONA 5-6-12 14,5
Misticanza, zucca, mele, feta, noci, glassa
al balsamico
Mixed salad, pumpkin, apples, feta,
walnuts, balsamic glaze

BOWL BIANCA 1-2-10-14 14,5
Riso bianco, pomodorini confit, piselli,
spinacino, finocchio, avocado, tartare di
salmone, soia e sesamo, uovo 64°
White rice, confit cherry tomatoes, peas,
spinach, fennel, avocado, salmon tartare,
soy and sesame, egg 64°

DOLCI

TIRAMISÙ 2-4-5 4

DOLCE DEL GIORNO 4

PANNA COTTA 2-4-5 4

Un click e sei dei nostri. Scansiona il QR, attiva la tua Fidelity
Card ecooking e ricevi subito il 5% di cashback da usare in tutti i
nostri punti vendita.
Scopri di più su www.ecookingworld.com: catering, feste private,
chef a domicilio e take away. Vivi l'esperienza ecooking ogni
giorno.

