

BUSINESS LUNCH

ENTRÉE GREEN

+

PRIMO PIATTO O PIZZA

+

ACQUA

+

PANE

12

+

1€ CAFFÈ

+

2,5€ DOLCE

ENTRÉE GREEN

+

SECONDO PIATTO  
O BOWL E INSALATE

+

ACQUA

+

PANE

14

+

1€ CAFFÈ

+

2,5€ DOLCE

ANTIPASTI

- PAPPA AL POMODORO 4-5

10

pappa al pomodoro con stracciatella e basilico  
tomato soup with stracciatella and basil
- HUMMUS DI CECI 6-10

9

hummus di ceci con olio, ceci, prezzemolo  
riccio e paprika  
Chickpea hummus with oil, chickpeas,  
parsley and paprika
- UOVO MORBIDO 2-5

10

uovo morbido, crema alle cime di rapa,  
pecorino croccante e aglio nero  
soft egg, turnip top cream, crispy pecorino  
cheese and black garlic

PRIMI

- PACCHERO 4-5-7

12

con sugo di pomodorino confit,  
stracciatella e olio di basilico  
with confit cherry tomato sauce,  
stracciatella cheese, and basil oil
- VELLUTATA DI CAVOLFIORE 4-5

12

Vellutata di cavolfiore al curry con crostini  
di pane  
Creamy cauliflower soup with curry and  
croutons
- RISOTTO, BARBABIETOLA E ZOLA 5-7-12

12

risotto alla barbabietola e fonduta di zola  
beetroot risotto and gorgonzola fondue

SECONDI

- TAGLIATA DI POLLO

13,5

tagliata di pollo riso integrale e salsa  
al curry e peperoncino  
Sliced chicken, brown rice and curry  
sauce and chili
- PURÈE CON SALSICCIA IN UMIDO 5

13,5

Purée di patate con salsiccia  
luganega in umido  
Mashed potatoes with stewed  
luganega sausage
- OMBRINA 1-8

15

Trancio di ombrina con crema  
sedano rapa, pak-choi e salsa alla  
senape  
Sea bass fillet with celeriac cream,  
pak choi and mustard sauce

PIZZE

- MARGHERITA 4-5

11

base rossa, mozzarella e basilico  
red base, mozzarella, and basil
- CRUDAIOLA 4-5

13

base rossa, prosciutto crudo,  
pomodorini confit e stracciatella  
red base, prosciutto, confit cherry  
tomatoes, and stracciatella cheese
- BUFALINA 4-5

12

base rossa e mozzarella di bufala e  
pomodorini confit  
red base and buffalo mozzarella and  
confit cherry tomatoes
- PANCETTA E SCAMORZA 4-5

13

base rossa e mozzarella  
red base and mozzarella and walnuts

BOWL E INSALATE

- CAESAR SALAD 4-5-12

14

con crostini di pane, bacon, pollo  
CBT, salsa caesar, uovo 64°  
with croutons, bacon, CBT chicken,  
caesar sauce, 64° egg
- BOWL DI FARRO 12

13,5

Bowl di farro con radicchio, zucca,  
melograno, pere e dressing al  
balsamico  
rFarro bowl with radicchio, pumpkin,  
pomegranate, pears and balsamic  
dressing
- INSALATONA GRECA 5

14

misticanza, pomodorini confit,  
cetrioli, olive, feta e salsa tzatziki  
mixed salad, confit cherry tomatoes,  
cucumbers, olives, feta and tzatziki  
sauce
- SALMON SALAD 1-2-6-10-14

15

tartare di salmone, uovo 64°, avocado,  
spinacino, nocciole e dressing alla soia  
e sesamo  
Salmon tartare, 64° egg, avocado,  
baby spinach, hazelnuts and soy and  
sesame dressing

CONTORNI

- PATATE AL FORNO

3,5

BAKED POTATOES
- MIX DI VERDURE GRIGLIATE

3,5

MIXED GRILL VEGETABLES
- PAK-CHOI ALLA PIASTRA

3,5

GRILLED PAK CHOI

DOLCI

- TIRAMISÙ A MODO 2-4-5

3,5

NOSTRO
- DOLCE DEL GIORNO

3,5
- MACEDONIA

3,5

BEVANDE

- COCA-COLA

4

classica o zero - classic or zero
- MOLE-COLA

3.5

classica o zero - classic or zero
- ARANCIATA-CHINOTTO-  
GAZZOSA

4

prodotti BIO - organic
- SPREMUTA

4

arancia/agrumi misti - orange/mixed  
citrus fruits
- ICHNUSA

4

non filtrata - unfiltered
- VINO AL CALICE

4

bianco/rosso - white/red

Un click e sei dei nostri. Scansiona il QR, attiva la tua Fidelity Card ecooking e ricevi subito il 5% di cashback da usare in tutti i nostri punti vendita. Scopri di più su [www.ecookingworld.com](http://www.ecookingworld.com): catering, feste private, chef a domicilio e take away. Vivi l'esperienza ecooking ogni giorno.

ALL DAY LONG

|                                                                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>UOVA STRAPAZZATE</b> 2-4<br>con pane caldo, pomodorini confit e erba cipollina                                                  | 16 |
| <b>AVOTOAST VEGGY</b> 2-4<br>crostone di pane, avocado, spinacino e uovo mou 64° mayo veg                                          | 16 |
| <b>UOVA ALLA BENEDICT</b> 2-4-5-12<br>uova 64°, pane benedict e salsa benedict, avocado, spinacino e prosciutto cotto              | 18 |
| <b>UOVA ALLA NORVEGESE</b> 1-2-4-5-12<br>uova 64°, pane benedict e tartare di salmone, avocado, spinacino, salsa benedict          | 20 |
| <b>COLAZIONE SALATA</b> 2-4-5<br>pane rustico, bacon, uovo all'occhio di bue, pomodorino confit, provola                           | 17 |
| <b>CESAR SALAD</b> 4-5-12<br>misticanza, crostini di pane, bacon, pollo CBT, salsa cesar, uovo 64°, grana                          | 14 |
| <b>SALMON SALAD</b> 1-2-6-10-14<br>misticanza, tartare di salmone, uovo 64°, avocado, spinacino, nocciole e dressing soia e sesamo | 15 |
| <b>CROQUE MONSIEUR</b><br>Pane toast, prosciutto cotto, formaggio e besciamella                                                    | 10 |
| <b>ECOOKING TOAST</b><br>Pane toast, prosciutto cotto, formaggio e salsa benedict                                                  | 7  |
| <b>CLUB SANDWICH</b><br>Pane toast, pollo CBT, bacon, misticanza, mayo, pomodori                                                   | 14 |

BEVERAGE

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| <b>ACQUA NATURALE/FRIZZANTE</b> 50cl                | 1,5 |
| <b>ACQUA MICROFILTRATA</b> 50cl                     | 1,5 |
| <b>COCA-COLA</b><br>classica o zero                 | 4   |
| <b>MOLE-COLA</b><br>classica o zero                 | 3,5 |
| <b>ARANCIATA-CHINOTTO-GAZZOSA</b><br>prodotti BIO   | 4   |
| <b>SUCCHI BIO</b><br>pesca/ace/ananas/pera/mirtillo | 3,5 |
| <b>TÈ BIO</b><br>pesca/limone                       | 4,5 |
| <b>SPREMUTA</b><br>arancia/agrumi misti             | 4,5 |
| <b>TONICA</b>                                       | 3,5 |
| <b>ICHNUSA</b><br>non filtrata                      | 4   |
| <b>VINO AL CALICE</b><br>bianco/rosso               | 4   |
| <b>BIRRA GIULIA</b><br>bionda/bianca/nera/pale ale  | 6   |

APERITIVO

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>MONTEROSA 91</b> 4-5<br>tagliere con affettati, formaggi e miele, focaccia | 10  |
| <b>BRUSCHETTA 1</b> 4-10<br>hummus di ceci e paprika                          | 4,5 |
| <b>BRUSCHETTA 2</b> 4<br>composta di pomodori, vaniglia, basilico             | 4,5 |
| <b>BRUSCHETTA 3</b> 4-5-6<br>con mousse di zola e noci                        | 4,5 |
| <b>PACCHERI CROCCANTI</b> 4-5<br>pomodoro e stracciatella                     | 6,5 |
| <b>MINI CAPRESE</b> 4-5<br>pomodoro, mozzarella e basilico                    | 4,5 |

ALL DAY LONG

|                                                                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>SCRAMBLED EGGS</b> 2-4<br>with warm bread, confit cherry tomatoes and chives                                          | 16 |
| <b>AVOTOAST VEGGY</b> 2-4<br>toasted bread, avocado, spinach and soft egg 64° mayo veg                                   | 16 |
| <b>EGGS BENEDICT</b> 2-4-5-12<br>64° eggs, Benedict bread and Benedict sauce, avocado and baby spinach cooked ham        | 18 |
| <b>NORWEGIAN EGGS</b> 1-2-4-5-12<br>64° eggs, Benedict bread and salmon tartare, avocado, spinach, benedict sauce        | 20 |
| <b>SAVORY BREAKFAST</b> 2-4-5<br>rustic bread, bacon, fried egg, confit cherry tomatoes, provola cheese                  | 17 |
| <b>CESAR SALAD</b> 4-5-12<br>croutons, bacon, CBT chicken, Caesar sauce, 64° egg                                         | 14 |
| <b>SALMON SALAD</b> 1-2-6-10-14<br>Salmon tartare, 64° egg, avocado, baby spinach, hazelnuts and soy and sesame dressing | 15 |
| <b>CROQUE MONSIEUR</b><br>Toast bread, cooked ham, cheese and béchamel sauce                                             | 10 |
| <b>ECOOKING TOAST</b><br>Toast bread, cooked ham, cheese and Benedict sauce                                              | 7  |
| <b>CLUB SANDWICH</b><br>Toast, CBT chicken, bacon, mixed salad, mayo, tomatoes                                           | 14 |

BEVERAGE

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| <b>WATER STILL/SPARKLING</b> 50cl                           | 1,5 |
| <b>MICROFILTERED WATER</b> 50cl                             | 1,5 |
| <b>COCA-COLA</b><br>classic or zero                         | 4   |
| <b>MOLE-COLA</b><br>classic or zero                         | 3,5 |
| <b>ARANCIATA-CHINOTTO-GAZZOSA</b><br>organic                | 4   |
| <b>ORGANIC JUICES</b><br>peach/ace/pineapple/pear/blueberry | 3,5 |
| <b>ORGANIC TEA</b><br>peach/lemon                           | 4,5 |
| <b>JUICE</b><br>orange/mixed citrus fruits                  | 4   |
| <b>TONICA</b>                                               | 3,5 |
| <b>ICHNUSA BEER</b><br>unfiltered                           | 4   |
| <b>WINE BY THE GLASS</b><br>white/red                       | 4   |
| <b>BIRRA GIULIA</b><br>bionda/bianca/nera/pale ale          | 6   |

APERITIVO

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>MONTEROSA 91</b> 4-5<br>platter with cold cuts, cheeses and honey, focaccia | 10  |
| <b>BRUSCHETTA 1</b> 4-10<br>chickpea and paprika hummus                        | 4,5 |
| <b>BRUSCHETTA 2</b> 4<br>tomato, vanilla and basil compote                     | 4,5 |
| <b>BRUSCHETTA 3</b> 4-5-6<br>with gorgonzola mousse and walnuts                | 4,5 |
| <b>PACCHERI CROCCANTI</b> 4-5<br>tomato and stracciatella                      | 6,5 |
| <b>MINI CAPRESE</b> 4-5<br>tomato, mozzarella and basil                        | 4,5 |